


Бюллетень посольства  Индии в России

ИНДИЙСКИЙ ВЕСТНИК

Июнь

2024

www.indianembassy-moscow.gov.in www.twitter.com/indembmoscow www.facebook.com/indiainrussia



Индия в каждой строчке

Дорогие друзья! Представляем вам очередной, июньский номер «Индийского вестника», который продолжает рассказывать нашим читателям о наиболее заметных событиях в жизни Индии и ее отношениях с внешним миром, а также делится новостями о развитии российско-индийского стратегического партнерства.

Главным событием июня стало подведение итогов очередных всеобщих выборов в Индии, которые стали «самым продолжительным и масштабным голосованием в мировой истории». Правящий «Национальный демократический альянс» во главе с «Бхаратия джаната парти» премьер-министра Нарендры Моди сохранил большинство в нижней палате парламента. Таким образом, Нарендра Моди вступил в третий срок своего правления, который обещает стать новым этапом стратегического партнерства двух стран, находящегося на подъеме.

Весьма символично, что одним из первых с победой на выборах Нарендру Моди поздравил президент России Владимир Путин, который позвонил ему через считанные часы после обнародования официальных итогов голосования.

«Президент России тепло поздравил Нарендру Моди с успехом Индийской народной партии на завершившихся на днях всеобщих парламентских выборах. Это является отражением поддержки проводимого индийским руководством политического курса, признанием достигнутых результатов в социально-экономическом развитии страны и укреплении ее международного авторитета», — говорится в сообщении пресс-службы Кремля.

Нарендре Моди также была направлена поздравительная телеграмма из Москвы. «Придаем большое значение отношениям особо привилегированного стратегического партнерства с Нью-Дели. Уверен, что интересам дружественных народов России и Индии отвечает дальнейшее наращивание традиционного взаимовыгодного сотрудничества, наполнение его новым содержанием», — отметил Владимир Путин.

«Рассчитываю, что мы с вами продолжим откровенный диалог и конструктивную совместную работу по актуальным вопросам двусторонней и международной повестки дня», — добавил глава российского государства. Владимир Путин указал на то, что итоги голосования подтвердили личный высокий политический авторитет премьер-министра Индии, а также поддержку проводимого им курса на ускоренное социально-экономическое развитие Индии и защиту ее интересов на мировой арене.

«Искренне желаю вам новых успехов в государственной деятельности, а также доброго здоровья и благополучия», — подытожил российский лидер.

«Благодарю президента Путина за его призыв передать теплые пожелания и поздравления народу Индии с рекордным участием во всеобщих выборах и успехом НДА», — написал Нарендра Моди на своей странице в социальной сети

Х. «Мы подчеркнули нашу общую приверженность дальнейшему укреплению особого и привилегированного стратегического партнерства между Индией и Россией», — добавил он.

«Я могу с уверенностью сказать, что народ Индии проголосовал в рекордном количестве за переизбрание правительства правящего Национального демократического альянса, поскольку при этом кабинете улучшилась жизнь бедных слоев населения. Избиратели увидели список достигнутого нами и то, как наша работа привела к качественным изменениям в жизни бедных, маргинализированных и угнетенных людей», — написал премьер на своей странице в соцсети X.

Стартовавшие 19 апреля всеобщие выборы в Индии проходили в семь этапов в 28 штатах и 8 союзных территориях.

Несмотря на рекордную более чем 50-градусную жару, выборы этого года превысили явку выборов 2019 года. «Завершившаяся в Индии крупнейшая в мировой истории избирательная кампания показала, что индийцы по-прежнему не испытывают разочарования в институте своих выборов и верят в демократический процесс как в способ улучшения их повседневной жизни и обеспечения поступательного развития страны. Отличительной чертой этих выборов стало и то, что, несмотря на участие в них сотен миллионов людей, полностью обошлось без насилия. Была ожесточенная полемика, была непримиримая борьба альтернативных стратегий различных политических сил, но при этом кровь не пролилась», — заявил на пресс-конференции посол Индии в Москве Винай Кумар.

«Индийско-российские связи находятся на подъеме. Мы остаемся привилегированными стратегическими партнерами. Торговые связи между двумя странами расширяются. И я вижу все причины для того, чтобы эти отношения продолжали развиваться и, конечно, приспосабливались к изменениям, которые происходят в глобальной геополитике. Я хочу, чтобы тенденция нашего растущего сотрудничества продолжалась и дальше», — продолжал посол Кумар, отвечая на вопрос о том, как повлияют завершившиеся выборы на российско-индийские отношения.

В июньском номере «Индийского вестника» вы также найдете немало интересных материалов о праздновании Дня йоги, которое по традиции проходило в июне с размахом в России и Индии, о Фестивале индийского манго, который прошел в российской столице для продвижения этого продукта на российский рынок, о новейших достижениях гражданского и оборонного секторов индийской экономики, а также о привлекательных туристических местах.

По традиции завершает июньский номер «Индийского вестника» наша кулинарная страничка.

До новых встреч на страницах «Индийского вестника», друзья!



Ваше посольство Индии

Политика	Россия и Индия укрепят стратегическое партнерство	2
	Обращение Нарендры Моди	4
Фестиваль	Йога шагает по планете	6
Технологии	Феномен индийской IT индустрии	10
Оборона	RudraM-II летит в цель	12
Сотрудничество	Россия и Индия идут на «Прорыв»	14
Торговля	Индийское манго идет в Россию	16
Туризм	Гималайское чудо — Сикким	18
Кулинария	Саджи с сыром: овощи вашего лета	24

Россия и Индия укрепят стратегическое партнерство

В Индии обнародовали итоги очередных всеобщих выборов, которые стали «самым продолжительным и масштабным голосованием в мировой истории». Правящий «Национальный демократический альянс» во главе с «Бхаратия джаната парти» премьер-министра Нарендры Моды сохранил большинство в нижней палате парламента. Нарендра Моди вступает в третий срок своего правления, который обещает стать новым этапом стратегического партнерства двух стран, находящегося на подъеме. Одним из первых с победой на выборах Нарендру Моди поздравил президент России Владимир Путин

Павел Белов

Обнародованные в Индии итоги всеобщих выборов 2024 года, в ходе которых была переизбрана 543-местная нижняя палата парламента — Лок сабха, показали: у власти в «крупнейшей демократии мира», остается действующий премьер-министр Нарендра Моди, правящий страной с 2014 года.

Проправительственный «Национальный демократический альянс», ядро которого составляет партия Нарендры Моды, по итогам выборов получил 298 мест в лок сабхе.

Это позволяет индийской партии власти совместно с партнерами по коалиции сформировать новое правительство третьего срока Нарендры Моды.

Ключевые союзники Нарендры Моды по «Национальному демократическому альянсу» — партии «Джаната дал» и «Телугу десам» сразу подтвердили, что они поддержат его кандидатуру на третий срок и сформируют правительство вместе с его партией.

Одним из первых мировых лидеров, поздравившим Нарендру Моды с победой на выборах, стал президент России Владимир Путин, который позвонил ему через считанные часы после обнародования официальных итогов голосования.

«Президент России тепло поздравил Нарендру Моды с успехом Индийской народной партии на завершившихся на днях всеобщих парламентских выборах. Это является отражением поддержки проводимого индийским руководством политического курса, признанием достигнутых результатов в социально-экономическом развитии страны и укреплении ее международного авторитета», — говорится в сообщении пресс-службы Кремля.

Нарендре Моди также была направлена поздравительная телеграмма из Москвы. «Придаем большое значение отношениям особо привилегированного стратегического партнерства с Нью-Дели. Уверен, что интересам дружественных народов России и Индии отвечает

дальнейшее наращивание традиционного взаимовыгодного сотрудничества, наполнение его новым содержанием», — отметил Владимир Путин.

«Рассчитываю, что мы с вами продолжим откровенный диалог и конструктивную совместную работу по актуальным вопросам двусторонней и международной повестки дня», — добавил глава российского государства. Владимир Путин указал на то, что итоги голосования подтвердили личный высокий политический авторитет премьер-министра Индии, а также поддержку проводимого им курса на ускоренное социально-экономическое развитие Индии и защиту ее интересов на мировой арене.

«Искренне желаю вам новых успехов в государственной деятельности, а также доброго здоровья и благополучия», — подытожил российский лидер.

«Благодарю президента Путина за его призыв передать теплые пожелания и поздравления народу Индии с рекордным участием во всеобщих выборах



и успехом НДА», — написал Нарендра Моди на своей странице в социальной сети X. «Мы подчеркнули нашу общую приверженность дальнейшему укреплению особого и привилегированного стратегического партнерства между Индией и Россией», — добавил он.

«Я могу с уверенностью сказать, что народ Индии проголосовал в рекордном количестве за переизбрание правительства правящего Национального демократического альянса, поскольку при этом кабинете улучшилась жизнь бедных слоев населения. Избиратели увидели список достигнутого нами и то, как наша работа привела к качественным изменениям в жизни бедных, маргинализированных и угнетенных людей», — написал премьер на своей странице в соцсети X. Стартовавшие 19 апреля всеобщие выборы в Индии проходили в семь этапов в 28 штатах и 8 союзных территориях.

Несмотря на рекордную более чем 50-градусную жару, выборы этого года превысили явку выборов 2019 года.

Как сообщил в связи с этим глава Центральной избирательной комиссии Раджив Кумар, выборы, в которых приняли участие более 642 млн. человек или 63,9% избирателей, стали рекордным демократическим волеизъявлением в мире. «Индийские избиратели предпочли действие апатии и веру цинизму. Мы благодарим всех и каждого, кто принял участие в этом празднике демократии. Это исторический момент для всех нас, для нации в целом», — заявил Раджив Кумар, напомнив, что число проголосовавших индийцев в полтора раза превышает совокупный электорат стран G7 и в 2,5 раза — общее число избирателей 27 стран ЕС.

«Завершившаяся в Индии крупнейшая в мировой истории избирательная кампания показала, что индийцы по-прежнему не испытывают разочарования в институте своих выборов и верят в демократический процесс как в способ улучшения их повседневной жизни и обеспечения поступательного раз-

вития страны. Отличительной чертой этих выборов стало и то, что, несмотря на участие в них сотен миллионов людей, полностью обошлось без насилия. Была ожесточенная полемика, была непримиримая борьба альтернативных стратегий различных политических сил, но при этом кровь не пролилась», — заявил на пресс-конференции посол Индии в Москве Винай Кумар.

«Индийско-российские связи находятся на подъеме. Мы остаемся привилегированными стратегическими партнерами. Торговые связи между двумя странами расширяются. И я вижу все причины для того, чтобы эти отношения продолжали развиваться и, конечно, приспосабливались к изменениям, которые происходят в глобальной геополитике. Я хочу, чтобы тенденция нашего растущего сотрудничества продолжалась и дальше», — продолжал посол Кумар, отвечая на вопрос о том, как повлияют завершившиеся выборы на российско-индийские отношения.

Обращение Нарендры Моди

Премьер-министр Индии Нарендра Моди завершил свою избирательную кампанию перед последним этапом парламентских выборов двухдневной медитацией. Глава правительства посетил самую южную точку страны — Каньякумари. Там с вечера 30 мая до утра 1 июня он медитировал в зале Дхьяна Мандапам, где занимался духовными практиками выдающийся мыслитель Свами Вивекананда. Каньякумари — мыс, где соединяются восточное и западное побережья Индии, встречаются Индийский океан, Бенгальский залив и Аравийское море. Многие считают это место священным. После отъезда из Каньякумари Нарендра Моди выступил с ключевым обращением к нации. «Индийский вестник» предлагает своим читателям **текст обращения премьера**

«Мои дорогие соотечественники-индийцы, сегодня в нашей стране, Матери демократии, завершается крупнейший праздник демократии — выборы в Лок Сабха 2024 года. После трехдневного духовного путешествия в Каньякумари я только что сел в самолет, вылетающий в Дели. В течение дня в Каши и на многих других избирательных участках шло голосование.

Мой разум переполнен множеством впечатлений и эмоций. Я ощущаю безграничный прилив энергии. Выборы в Лок Сабха в 2024 году будут первыми в Амрит Каале. Я начал свою кампанию несколько месяцев назад с Мирута, места, где в 1857 году началась Первая война за независимость. С тех пор я исколесил нашу великую страну вдоль и поперек. Заключительный митинг перед этими выборами привел меня в Хошиарпур в Пенджабе, страну великих гуру, которая ассоциируется с Сант Равидасом Джи. После этого я приехал в Каньякумари, к стопам Маа Бхарти.

Естественно, что предвыборный пыл отдавался эхом в моем сердце и разуме. Множество лиц, которые я видел на митингах и роуд-шоу, предстали перед моими глазами. Благословения нашей Нари Шакти, доверие, привязанность — все это было очень трогательным опытом. Мои глаза увлажнились. Я погрузился в «садхану» (медитативное состояние). А затем жаркие политические дебаты, атаки и контратаки, голоса и обвинения, которые так характерны для выборов. Все это растворилось в пустоте. Внутри росло чувство отрешенности, мое сознание стало полностью отрешенным от внешнего мира.

Медитация становится сложной задачей среди такой огромной ответственности, но земля Каньякумари и вдохновение Свами Вивекананды сделали ее легкой. Будучи кандидатом, я передал свою предвыборную кампанию в руки моих любимых жителей Каши и приехал сюда.

Я также благодарен Богу за то, что он с самого рождения прививал мне эти ценности, которыми я дорожил и старался соответствовать. Я также думал о том, что, должно быть, испытывал Свами Вивекананда во время своей медитации в этом самом месте в Каньякумари! Часть моей медитации прошла в подобном потоке мыслей.

Среди этой отрешенности, среди мира и тишины мой разум постоянно думал о светлом будущем Бхараты, о целях Бхараты. Восходящее солнце в Каньякумари придало моим мыслям новые высоты, бескрайность океана расширила мои представления, а бескрайность горизонта постоянно заставляла меня осознавать единство, слитность, заложенную в глубинах Все-

ленной. Казалось, что наблюдения и опыт, полученные в Гималаях десятилетия назад, возрождаются к жизни.

Каньякумари всегда был очень близок моему сердцу. Скальный мемориал Вивекананды в Каньякумари был построен под руководством Шри Экнатха Ранаде Джи. У меня была возможность путешествовать по всему миру.

От Кашмира до Каньякумари... это общая идентичность, которая глубоко укоренилась в сердце каждого жителя страны. Это «Шакти Пит» (обитель Шакти), где Маа Шакти воплотилась как Канья Кумари. На этой южной оконечности Маа Шакти совершала аскезу и ждала Бхагавана Шиву, который жил в Гималаях, в самой северной части Бхараты.

Каньякумари — страна слияния. Священные реки нашей страны впадают в разные моря, и здесь эти самые моря сливаются воедино. И здесь мы становимся свидетелями еще одного великого слияния — идеологического слияния Бхараты! Здесь мы находим мемориал Вивекананды на скале, величественную статую святого Тируваллувары, Ганди Мандапама и Камараджара Мани Мандапама. Здесь сходятся взгляды этих стойких людей, образуя единое целое национальной мысли. Это вдохновляет на создание нации. Земля Каньякумари — это неизгладимое послание единства, особенно для любого человека, который сомневается в государственности Бхараты и ее независимости.

На протяжении тысячелетий Бхарата двигалась вперед с осознанием своей значимой цели. На протяжении тысячелетий Бхарата была колыбелью идей. Мы никогда не рассматривали то, что мы приобрели, как наше личное богатство и не измеряли его исключительно экономическими или материальными параметрами.

Таким образом, «Идам-на-маме» (это не мое) стало неотъемлемой и естественной частью характера Бхараты.

Благосостояние Бхараты также способствует прогрессу нашей планеты. Возьмем в качестве примера движение за свободу. Бхарата обрела независимость 15 августа 1947 года.

В то время многие страны по всему миру находились под колониальным правлением. Путь Бхараты к независимости вдохновил многие из этих стран на достижение собственной свободы и придал им сил. Тот же настрой проявился десятилетия спустя, когда мир столкнулся лицом к лицу с пандемией COVID-19, которая случается раз в столетие. Когда возникли опасения по поводу бедных и развивающихся стран, успешные усилия Бхараты придали мужества и помогли многим странам.



Сегодня модель управления Бхараты стала примером для многих стран по всему миру. Предоставление 25 миллионам человек возможности преодолеть бедность всего за 10 лет является беспрецедентным событием. Такие инновационные практики, как эффективное управление в интересах людей, создание перспективных районов и кварталов, обсуждаются сегодня во всем мире. Наши усилия — от расширения прав и возможностей бедных до оказания помощи на последней миле — вдохновили мир на то, чтобы уделять приоритетное внимание людям, стоящим на последней ступени общества. Кампания Bharat «Цифровая Индия» теперь является примером для всего мира, демонстрирующим, как мы можем использовать технологии для расширения прав и возможностей бедных, обеспечения прозрачности и защиты их прав.

Недорогие технологии в Бхарате становятся средством социального равенства, обеспечивая доступность информации и услуг для бедных. Весь мир наблюдает за демократизацией технологий и изучает ее, и крупнейшие мировые институты рекомендуют многим странам перенимать элементы нашей модели.

После успеха «большой двадцатки» мир все чаще видит в Бхарате более значимую роль. Сегодня Бхарату признают сильным и важным рупором Глобального Юга. Африканский союз стал частью группы G-20 по инициативе Бхараты. Это станет решающим поворотным моментом для будущего африканских стран.

Траектория развития Бхараты наполняет нас гордостью и величием, но в то же время она напоминает гражданам об их обязанностях. Теперь, не теряя ни минуты, мы должны сделать шаг вперед, к выполнению более важных обязанностей и достижению более масштабных целей. Нам нужно воплотить в жизнь новые мечты, воплотить их в реальность и начать воплощать в жизнь эти мечты.

Мы должны рассматривать развитие Bharat в глобальном контексте, и для этого важно, чтобы мы понимали внутренние возможности Bharat. Мы должны признавать сильные стороны Bharat, развивать их и использовать на благо всего

мира. В сегодняшнем глобальном сценарии сила Бхараты как молодой нации — это возможность, на которую мы не должны оглядываться.


Мир 21-го века смотрит на Бхарату с большими надеждами. И нам нужно будет внести несколько изменений, чтобы продвинуться вперед в глобальном сценарии. Нам также необходимо изменить наше традиционное представление о реформах. Бхарата не может ограничивать реформы только экономическими реформами. Мы должны продвигаться вперед в каждом аспекте жизни в направлении реформ. Наши реформы также должны соответствовать стремлениям к созданию «Викшит Бхарат» (развитой Индии) к 2047 году.

Мы должны гордиться каждым моментом, когда Бог благословил нас рождением на земле Бхараты. Бог избрал нас, чтобы мы служили Бхарате и выполняли свою роль на пути нашей страны к совершенству.

Мы должны переосмыслить наше наследие на современный лад, принимая древние ценности в современном контексте.

Как нации, нам также необходимо пересмотреть устаревшее мышление и убеждения. Нам необходимо освободить наше общество от давления профессиональных пессимистов. Мы должны помнить, что свобода от негатива — это первый шаг к достижению успеха. Успех расцветает на лоне позитива.

Моя вера, преданность и верование в бесконечную и вечную силу Бхараты растут день ото дня. За последние 10 лет я стал свидетелем того, как эта способность Бхараты возросла еще больше, и убедился в этом на собственном опыте.

Точно так же, как мы использовали четвертое и пятое десятилетия 20-го века для придания нового импульса движению за свободу, мы должны заложить фундамент для «Викшит Бхарат» в эти 25 лет 21-го века. Сегодня у нас есть такая же прекрасная возможность. Давайте посвятим следующие 25 лет исключительно служению нации. Наши усилия создадут прочную основу для будущих поколений и грядущих столетий, поднимая Бхарату на новые высоты. Глядя на энергию и энтузиазм страны, я могу сказать, что цель уже не за горами. Давайте примем срочные меры, давайте объединимся и создадим Викшит Бхарат». 

Йога шагает по планете

10-й Международный день йоги — грандиозный фестиваль для всех, кто выбирает философию здорового образа жизни. 21 июня участие в массовых практиках приняли сотни тысяч человек по всей планете. В самой Индии занятия йогой прошли в крупных городах, в столицах многих штатов и союзных территорий, а также в отдаленных горных районах, даже на пляжах и в сельской местности. Премьер-министр Нарендра Моды открыл празднования в Сринагаре, штат Джамму и Кашмир

Мария Радлова, Евгений Пахомов ТАСС, Нью Дели



В индийской столице утром 21 июня на фоне старинных мавзолеев, построенных еще во времена Делийского Султаната, собрались сотни людей. К этому дню заранее здесь были расстелены коврики для упражнений — каждый мог прийти и принять участие в празднике совершенно бесплатно. В парке собрались простые граждане самого разного возраста — от детей до пожилых людей. Сначала свое мастерство продемонстрировали настоящие йогини, а также школьники, занимающиеся этой практикой. Затем под руководством опытного йогина к занятиям приступили все. Инструктор не давал серьезных упражнений, чтобы каждый мог выполнить асаны по своим силам.

«Секрет йоги в том, что ею могут заниматься и молодые, и старики, и женщины, и дети. Не требуется особой физической формы. Но, если вы будете заниматься регулярно, вы постепенно достигнете результата», — сказал ТАСС один из молодых мастеров йоги, пришедший продемонстрировать свое мастерство.

ООН объявила 21 июня Международным днем йоги в декабре 2014 года с целью привлечения внимания мирового сообщества к ее преимуществам. Слово йога уходит корнями в древний санскритский корень «юдж» — «ярмо», а также «обуздание», «воспитание». Главной целью древних йогинов было освобождение от круга перерождений, желание

«соскочить с колеса сансары» и слиться с бесконечным Абсолютом. Нынешние йогини, в большинстве своем ставят более реальные цели, например, укрепить здоровье, хотя есть и те, кто делает акцент на медитации.

Главные занятия в Индии прошли в столице северной союзной территории Джамму и Кашмир городе Сринагаре. Там класс йоги возглавил премьер-министр Индии. По традиции Моды в этот день каждый год демонстрирует асаны в разных частях страны.

Мероприятие планировалось провести на лужайках на берегу кашмирского озера Дал, но из-за непрекращающегося дождя его пришлось перенести в помещение. Особенность этого меро-

приятия была в том, что Кашмир давно считается нестабильной территорией, здесь активно действуют исламистские группировки, выступающие за отделение от Индии, и решение Моды отправить именно туда вызвало у многих удивление.

При этом в Сринагаре и окрестностях накануне прошли масштабные учения сил безопасности. По всему району был объявлен режим повышенной готовности. Территорию охранял армейский и военно-морской спецназ, чтобы никто не сорвал праздник. Как считают местные наблюдатели, Моды явно хотел продемонстрировать, что даже в Кашмире массовая йога возможна, и не случайно он говорил о мире.

«Отмечая 10-й Международный день йоги, я призываю всех сделать ее частью своей повседневной жизни. Йога способствует хорошему здоровью и хорошему самочувствию. Замечательно присоединиться к программе этого года в Сринагаре», — заявил премьер. Моды указал, что весь мир рассматривает йогу как мощное средство достижения глобального блага, «поскольку она помогает людям жить настоящим, не неся с собой багаж прошлого».

«Озеро Дал в Сринагаре представило собой прекрасную площадку для программы Дня йоги в этом году. Дожди не помешали воодушевлению людей, собравшихся там», — позднее написал премьер-министр в своей блоге,

где он поделился фотографиями с мероприятия.

Премьер-министр Моды подчеркнул важность йоги в том, чтобы стать частью повседневной жизни для самосознания каждого жителя страны и общества в целом.

За последние годы Нарендра Моды открывал празднования Дня йоги в разных знаковых местах, таких как Тропа долга в Дели, Чандигарх, Дехрадун, Ранчи и Джабалпур. В прошлом году он провел мероприятия в штаб-квартире ООН в Нью-Йорке.

Для популяризации древней индийской практики по всей планете комитет при Министерстве спорта Индии планирует рекомендовать

Йогу для включения в программу Игр, ведь южноазиатская страна работает над усилением своей заявки на проведение Игр 2036 года. Об этом пишет The Independent.

«Обсуждение включения йоги начались в декабре прошлого года, после того, как премьер-министр Нарендра Моди выразил заинтересованность в проведении Игр», — сообщает издание.

Дело в том, что правила Международного олимпийского комитета позволяют предлагать включение одного или нескольких новых видов спорта в программу Игр. Эти виды спорта предлагаются на основе их популярности в том или ином регионе. И, разумеется, Олимпиаду в Индии без йоги просто невозможно себе представить.


В России 10-й Международный день йоги охватил десятки городов: от Калининграда до Благовещенска. В Москве занятия прошли сразу на нескольких площадках.

Тысячи людей развернули свои коврики для занятий йогой в музее-заповеднике «Коломенское». Посол Индии в Российской Федерации Винай Кумар открыл мероприятие и отметил важность йоги в объединении разума, тела и души. Он также подчеркнул ее уникальность и то, как йога меняет в лучшую сторону жизнь людей во всем мире. Господин Кумар заявил: «В течение последних двух месяцев мы проводим мероприятия по организации занятий йогой по всей стране при содействии местных властей. Каждые выходные с 25 мая до 31 августа мы проводим практики в 60 городах России. Это наглядно показывает, что люди не только практикуют йогу, но и получают от нее пользу».

Генеральное консульство Индии в Санкт-Петербурге устроило целую праздничную феерию, наполненную



йогой, духовной медитацией и культурными представлениями в Парке 300-летия в Санкт-Петербурге по случаю 10-го Международного дня йоги. День йоги, совмещенный с Международным культурным фестивалем Индия-Санкт-Петербург, включал мастер-классы от 25 школ йоги, индийские танцы и музыку от 32 культурных групп, включая «Dohar Folk Group» из Индии, детскую спортивную зону, мастер-классы по шахматам и живописи.

Самыми яркими моментами дня стали шествие Ратха-Ятры преданных Кришны, мастер-классы индийской еды — фестиваль в общей сложности посетили более 15000 человек. 





Феномен индийской IT индустрии

Индия — одна из ведущих стран в области информационных технологий. Статистика роста IT показателей в Индии впечатляет: в 2020 году объем рынка IT в Индии составил около 194 миллиардов долларов, число IT-специалистов в Индии продолжает увеличиваться и уже превысило 5 миллионов человек. При этом Индия занимает второе место в мире после США по количеству стартапов в области информационных технологий, а экспорт программного обеспечения и IT-услуг из республики составляет более 150 миллиардов долларов. «Индийский вестник» рассказывает о том, в чем секрет успеха индийских программистов

Николай Косолапов

Индия — один из лидеров в области информационных технологий. Ключевой фактор успеха — рост популярности аутсорсинга среди IT-гигантов. Делегирование части бизнес-процессов или функций компании стороннему исполнителю (аутсорсеру) позволяет выполнять задачи более эффективно, дешево и в то же время качественно.

Аутсорсинг позволяет компаниям сосредоточиться на своих ключевых задачах, делегируя разработку самого цифрового продукта удаленным специалистам. Конкуренция среди сторонних исполнителей крайне высока, т.к. приходится соревноваться за лидерские позиции с фирмами по всему миру. В рыночных условиях выигрывает тот, кто способен предложить максимально быстрое и качественное оказание услуги за оптимальную цену.

Понимая эту связь, Правительство Индии начало активную поддержку

IT-сектора. В 1973 году в Мумбаи появилась первая специальная экономическая зона SEEPZ, специализирующаяся на экспорте программного обеспечения для зарубежных заказчиков. Первой же индийской IT-компанией стала основанная в 1968 году Tata Consultancy Services, уже в 1975 году продававшая программное обеспечение для банков Швейцарии, Канады и ЮАР — а к 2021 году превратившаяся в транснациональную IT-корпорацию с крупнейшей среди таковых рыночной капитализацией в 200 миллиардов долларов США.

Последующее учреждение таких фирм, как LTIMindtree, Wipro и Infosys закрепило позиции Индии как одной из самых развитых государств в области IT. Деятельность таких наукоемких предприятий, в отличие от аутсорсинга, не может быть обеспечена низкоквалифицированным персоналом. Сложность задач требует от работников хорошего знания технических наук, которое может быть получено только в ВУЗах. Поэтому образованием будущих программистов занимаются такие учебные заведения, как Делийский университет, Индийский технологический институт Бомбея, Индийский институт технологий в Кхарагпуре.

Активная господдержка IT-образования в ВУЗах позволила поставить подготовку кадров на поток. Из большого числа индийских программистов, являющимися исполнителями достаточно простых и линейных задач, стали выделяться конкурентоспособные трудовые кадры. В рамках международного сотрудничества, талантливым студентам предоставляется возможность переезда в страны Европы и США.

Обучение будущих специалистов происходит с помощью дополнительных курсов. Так, к концу 2025 года корпорация Microsoft собирается обучить ~2 млн. индийцев тонкостям работы с искусственным интеллектом. Чтобы уложить-

ся в столь сжатые сроки, Microsoft решила отказаться от жестких критериев отбора кандидатов на обучение. Возможность открыть для себя новую и весьма перспективную отрасль Microsoft предоставит любым желающим: студентам, безработным, жителям сел, деревень и городов, мужчинам и женщинам.

Именно такие проекты, нацеленные на массовое образование в области цифровых технологий граждан Индии, и являются причиной успеха страны в мировой IT-индустрии.

Одной из самых вдохновляющих историй успеха индийских IT-специалистов является карьерный путь генерального директора корпорации Google Сундара Пичаи. Будущий топ-менеджер родился в Ченнае. Его история успеха началась с поступления в Индийский институт технологий в Кхарагпуре, где он получил степень бакалавра в области инженерии металлов и материалов.

После этого он поступил в Университет Стэнфорда, где получил степень магистра в области инженерии материалов. Пичаи присоединился к компании Google в 2004 году и быстро продвинулся по карьерной лестнице благодаря своему упорству и стратегическому мышлению.

Сундар Пичаи играл важную роль в развитии нескольких ключевых продуктов Google, таких как браузер

Chrome, операционная система Android и облако Google Drive. В 2015 году он был назначен на пост генерального директора корпорации, а в 2019 году стал генеральным директором Alphabet Inc., заменив на этой позиции Ларри Пейджа.

Под руководством Сундара Пичаи компания Google продолжает значительное развитие в области искусственного интеллекта и облачных вычислений. Стратегическое видение и сильные лидерские качества сделали Пичаи одним из наиболее успешных и эффективных руководителей в мировой IT-индустрии.

История успеха Сундара Пичаи — генерального директора Alphabet Inc. — является ярким примером индийского IT-чуда. Его взлет с начального инженера в Google до лидера мирового технологического гиганта подчеркивает возможности, которые предоставляет индийским специалистам IT-индустрия. Упорный труд и стратегическое мышление помогли ему достичь таких выдающихся результатов. История успеха Сундара Пичаи вдохновляет молодых специалистов и предпринимателей на самосовершенствование, творчество и достижение амбициозных целей в области технологий. Этот пример свидетельствует о том, что с правильным подходом и усердием можно преодолеть все препятствия и стать успешным в мировой IT-сфере.

RudraM-II летит в цель

Военно-воздушные силы Индии провели успешные летные испытания ракеты национальной разработки класса «воздух-поверхность» RudraM-II. По сообщению министерства обороны Индии, ракета была запущена с многофункционального истребителя Су-30МКИ на полигоне Чандипур у побережья восточного индийского штата Одиша



Сергей Кокряцкий

Глава оборонного ведомства Индии Раджнатх Сингх поздравил индийских разработчиков ракетной техники и ВВС с успешными испытаниями RudraM-II, при которых были подтверждены технические характеристики двигателя, систем наведения и управления ракеты, созданной индийской Организацией оборонных исследований и разработок с использованием новейших технологий.

По его словам, успешное испытание повысило роль RudraM-II в укреплении оборонного потенциала страны.

Данная ракета может запускаться с различных высот и может улавливать радиочастоты противника и сигналы радаров на расстоянии более 100 км. Ракета может работать в системах «Блокировка до/ после запуска». Внутренняя система наведения ракеты позволяет ей наводиться на цель после запуска.

Таким образом, оборонная индустрия Индии добилась нового впечатляющего прорыва, сумев создать флагманский

проект ракеты класса «воздух-поверхность».

Напомним, что RudraM-II — твердотопливная ракета нового поколения с дальностью 350 км. Она предназначена для подавления средств противовоздушной обороны противника, поражения наземных пунктов управления и связи.

Работы над созданием этого типа вооружений ведутся в стране не один год. Так, в октябре 2020 года Индия провела испытания ракеты RudraM-I дальностью 150 км. Версия RudraM-I была испытана у восточного побережья штата Одиша.

Версия RudraM-I оснащена двумя головками самонаведения — ГСН с пассивной головкой самонаведения, которая может обнаруживать и классифицировать цели в диапазоне радиочастот, и ГСН на миллиметровой волне (MMW), которая помогает ракете работать в различных погодных условиях.

В настоящее время в стадии разработки находится ракета RudraM-III с дальностью 500 км.

В сообщении оборонного ведомства страны отмечается, что ВВС Индии провели успешные летные испытания ракеты класса «воздух-поверхность»

RudraM-II с истребителя Су-30МКИ ВВС Индии у побережья штата Одиша.

«RudraM-II- это разработанный в Индии ракетный комплекс, предназначенный для поражения целей класса «воздух-поверхность» с целью нейтрализации многих видов средств противника. В ракетную систему был внедрен ряд самых современных отечественных технологий, разработанных различными лабораториями Организации оборонных исследований и разработок», — сообщило минобороны Индии. В ведомстве также отметили, что «летные испытания выполнили все по-

ставленные задачи, подтвердив работоспособность двигательной установки и алгоритма управления и наведения». Напомним, что ракета RudraM — это первая в Индии противорадиолокационная ракета. Подобное оружие предназначено для обнаружения, отслеживания и нейтрализации источников радиочастот противника, включая радары, средства связи и другие источники радиочастот. Ракета RudraM-II обладает дальностью до 350 километров, в настоящее время ведется разработка ракеты RudraM-III с дальностью до 500 километров.

Как отмечают эксперты, тенденцией последних лет в рамках реализуемой в стране национальной программы Make in India индийская оборонная промышленность активизировала усилия по созданию национальных образцов новейших вооружений.

Как указывает в издании IDRW, после проведенного на полигоне Чандипур у побережья восточного индийского штата Одиша успешного испытания ракеты класса «воздух-поверхность» RudraM-II ВВС Индии готовятся к следующему этапу разработки семейства ракет RudraM класса «воздух-поверхность».

По информации издания IDRW, индийская государственная компания HAL к настоящему моменту завершила переоборудование самолета Су-30МКИ, призванное обеспечить совместимость истребителя с новым вооружением, что позволяет приступить к проведению летных испытаний УР RudraM-III.

Этот дальнебойный вариант ракеты класса «воздух-поверхность» обладает впечатляющими возможностями.

RudraM-III весом 1,6 тонны несет мощную боеголовку массой 300-400 кг и имеет дистанцию полета 600 км при запуске с высоты 11 км при скорости хода 0,9 Маха.

Эксперты также обращают внимание на то, что данный радиус действия значительно превосходит предшественников — ракеты RudraM и RudraM-II, что позволит нарастить ударные возможности ВВС. RudraM-III может поражать различные цели, такие как радиолокационные станции, бункеры, взлетно-посадочные полосы и ангары. Эта универсальность делает данную ракету ценным активом в различных боевых сценариях.

Су-30МКИ первоначально будет единственной платформой, способной использовать RudraM-III, однако в планах индийского военного командования значится оснащение ею национальных легких истребителей Tejas Mk2.



Россия и Индия идут на «Прорыв»

Индия примет участие в программах строящегося в России крупнейшего опытного реактора на быстрых нейтронах Многоцелевого быстрого исследовательского реактора (МБИР). Об этом сообщил генеральный директор Росатома Алексей Лихачев. Его заявление было сделано по итогам визита в Россию делегации индийских атомщиков во главе с Аджитом Кумаром Моханти

Павел Белов

«Быстрая тематика, реакторы на быстрых нейтронах находятся в топе, в высшей точке интереса индийских партнеров. Очевидно, что индийские партнеры будут участвовать в тех или иных программах нашего опытного реактора МБИР, который в Димитровграде создается и в ближайшие годы будет запущен», — сообщил Алексей Лихачев, отвечая на вопрос агентства ТАСС.

Генеральный директор Росатома рассказал журналистам некоторые подро-

ности состоявшейся накануне рабочей встречи российских и индийских атомщиков в Томской области. 23 мая состоялась регулярная встреча Алексея Лихачева и Аджиты Кумара Моханти. Руководители атомных отраслей России и Индии посетили площадку опытно-демонстрационного энергетического комплекса (ОДЭК), который строится в Северске Томской области в рамках стратегического отраслевого проекта «Прорыв».

Кроме того, в рамках визита Аджит Кумар Моханти вместе с представителями Госкорпорации «Росатом» посетил единственный действующий в стране вузовский исследовательский

ядерный реактор Томского политехнического университета, где познакомился с научно-исследовательскими проектами в области неэнергетического применения ядерных технологий (например, ядерной медицины, легированием кремния). Аджит Кумар Моханти также побывал на циклотроне ТПУ, в Технологическом референс-центре ионизирующего излучения и в лабораториях, где ему были представлены проекты в области неразрушающего анализа, ядерной безопасности.

В ходе совместного визита на площадке ОДЭК было проведено полномасштабное обсуждение перспективных направлений российско-индийского со-

трудничества в атомной сфере. «Это, в первую очередь, серийное сооружение на новой площадке в Индии энергоблоков АЭС российского дизайна большой мощности, реализация проектов малой генерации в наземном и плавучем исполнении, сотрудничество в области ядерного топливного цикла, а также в сфере неэнергетических применений ядерных технологий», — сказал Алексей Лихачев.

Алексей Лихачев и Аджит Кумар Моханти также обсудили ход реализации совместного проекта АЭС «Куданкулам», которая сооружается по российскому дизайну на юге Индии и состоит из шести энергоблоков, оснащенных легководными водо-водяными реакторами мощностью 1000 Мвт каждый.

АЭС «Куданкулам» — крупнейшая в Индии атомная станция и флагманский проект российско-индийского технологического и энергетического сотрудничества. АЭС расположена на юге Индии, в штате Тамилнаду. Заказчиком и оператором станции является Индийская корпорация по атомной энергии. Генеральный подрядчик — АО «АСЭ», генеральный проектировщик — АО «Атомэнергoproject», генеральный конструктор — ОКБ «Гидропресс».

Строительство АЭС «Куданкулам» предполагает возведение шести энергоблоков с реакторами типа ВВЭР-1000 суммарной установленной мощностью 6000 МВт. Блоки 1 и 2 были подключены к национальной энергосети Индии в 2013 и 2016 годах и снабжают электроэнергией южноиндийский регион. В настоящее время ведутся строительные-монтажные работы блоках на 3 и 4, на которые завершаются поставки оборудования, а также сооружаются два энергоблока третьей очереди (блоки 5 и 6). Госкорпорация «Росатом» обеспечивает топливом энергоблоки АЭС «Куданкулам» на протяжении всего их жизненного цикла.

В свою очередь, проект «Прорыв» направлен на создание новой технологической платформы атомной отрасли с замкнутым ядерным топливным циклом и решение проблем отработавшего ядерного топлива и РАО. Данный проект включает в себя не только строительство опытно-демонстрационного энергетического комплекса четвертого поколения в Северске, но и масштабирование этих технологий как в России, так и за рубежом.

На основании 300-мегаваттного быстрого реактора и пристанционных модулей, которые мы строим в Северске, мы планируем построить станции, а на самом деле энергетические комплексы, более мощных параметров

1 000-1 200 МВт на основе реакторов на быстрых нейтронах со свинцовым теплоносителем.

«Мы советуемся с партнерами, кого взять в ключевые участники этого проекта при экспорте этих технологий. С индийскими партнерами мы как раз обсуждали возможности тиражирования объектов четвертого поколения ядерной энергетики в Индии по экспортной схеме», — сообщил Алексей Лихачев.

МБИР — многоцелевой исследовательский реактор четвертого поколения на быстрых нейтронах четвертого поколения, возводится по комплексной программе «Развитие техники, технологий и научных исследований в области использования атомной энергии в Российской Федерации» в г. Димитровграде (Ульяновская область) на площадке АО «ГНЦ НИИАР» (предприятие научного дивизиона Росатома).

После ввода в эксплуатацию МБИР станет самым мощным (150 МВт) быстрым исследовательским реактором в мире с абсолютно уникальными характеристиками.

Экспериментальные возможности реактора наилучшим образом подойдут для проведения материаловедческих экспериментов, испытаний топлива и новых теплоносителей и обеспечат атомную отрасль современной и технологически совершенной инфраструктурой на длительную перспективу.

На этапе сооружения реактора начал свою работу Международный центр исследований на базе реактора МБИР (МЦИ МБИР). Доступ российских и зарубежных партнеров к реактору осуществляется через консорциум МЦИ МБИР.

Для формирования международной научной программы исследований

создан консультативный совет МЦИ МБИР, в состав которого вошли ведущие российские и зарубежные эксперты атомной отрасли. Многие организации из стран БРИКС уже принимают активное участие в работе совета и заседаниях его профильных научных комитетов. Ученые ведут совместную работу по формированию комплексной многосторонней программы исследований в области перспективных реакторных технологий, фундаментальных и прикладных исследований.

Сотрудничество различных научных школ позволяет всем партнерам получать синергетический эффект от развития взаимодействия.

Эксперты отмечают, что МБИР станет самым мощным исследовательским реактором в мире, который позволит на порядок ускорить и существенно расширить направления исследований в обоснование решений двухкомпонентной ядерной энергетики и замыкания топливного цикла. Строительство объекта началось в 2015 году, уточняется на сайте Научно-исследовательском институте атомных реакторов.

В мае прошлого года Алексей Лихачев рассказал о том, что Россия, в отличие от большинства других стран, строит реакторы на так называемых тепловых нейтронах, водо-водяные реакторы, работающие как с замедлителем, так и с теплоносителем. По его словам такие реакторы составляют основу зеленой атомной энергетики. Кроме того, есть быстрые реакторы на металлическом теплоносителе, на натрии или на свинце. Всё это приведет к практически безотходной атомной энергетике и совершенно другой экономике, подчеркнул глава корпорации.



Индийское манго идет в Россию

Посольство Республики Индии в России совместно с Управлением по развитию экспорта сельскохозяйственной и переработанной пищевой продукции Индии (APEDA) провело в Москве **Фестиваль индийского манго**. Мероприятие было направлено на продвижение индийского манго и продуктов его переработки на российском рынке. В рамках Фестиваля индийского манго состоялись целевые B2B встречи между индийскими экспортерами и российскими импортерами и продовольственными торговыми компаниями. Тематика B2B встреч не ограничилась манго, также обсуждались поставки прочей продукции

Павел Белов, Екатерина Вольновская

Индийское манго уверенно пробивает себе дорогу на российский продовольственный рынок. Продвижению этого изумительно вкусного и полезного тропического плода, которым так богата индийская земля, где в разных регионах страны произрастают самые разные сорта манго, способствуют сразу несколько предпосылок.

Во-первых, на российском рынке ощущается нехватка манго. Поставки этого плода из стран, где выращивают этот фрукт — Бразилия, Египет, Таиланд, Китай не могут удовлетворить бурно растущий спрос. Российские продовольственные сети ждут прихода на рынок поставщиков из других стран мира.

Во-вторых — включение манго в перспективные статьи индийского экспорта в Россию в полной мере отвечает стратегической задаче диверсификации российско-индийской торговли и устранению сохраняющегося в ней серьезного торгового дисбаланса, несмотря на ее бурный рост.

В третьих, Индия имеет богатый опыт производства и разветвленную индустрию производства продуктов переработки манго (джемы, соки, соусы), что расширяет линейку товаров, связанных с манго и нацеленных на российский рынок.

И, наконец, стремительно меняющаяся пищевая культура в России, в рамках которой потребители делают все больший акцент на экологически чистую, вкусную и здоровую пищу делают индийское манго в России все более востребованным.

Учитывая перечисленные выше факторы, посольство Индии в РФ совместно с Управлением

по развитию экспорта сельскохозяйственной и переработанной пищевой продукции организовало второй Фестиваль индийского манго 2024 в Москве.

Мероприятие прошло 23 мая в гостинице «Аструс» (Москва, Ленинский проспект, 146).



Всего на Фестивале было представлено 7 сортов индийского манго (Альфонсо, Амрапали, Маллика, Кесар, Бадами, Тотапури и Раджапури). Более 10 индийских экспортеров свежих фруктов и овощей приняли участие в мероприятии и провели B2B-встречи с российскими продовольственными

компаниями, розничными сетями, банками и логистическими компаниями.

Фестиваль индийского манго в итоге стал местом проведения оживленной дискуссии и установления деловых контактов между индийскими экспортерами и российскими импортерами и продовольственными торговыми компаниями.

Тематика B2B встреч не ограничилась манго, также обсуждались поставки прочей продукции, включая бананы.

Участники встречи обращали внимание на то, что на российском рынке существует потенциальный спрос на 50 тысяч тонн манго и продуктов из него и почти 450 тысяч тонн винограда.

К гостям фестиваля обратилась заместитель главы индийской дипмиссии в Москве госпожа Джина Уика.

В свою очередь, официальные лица Управления по развитию экспорта сельскохозяйственной и переработанной пищевой продукции Индии (APEDA) возглавили делегацию индийских экспортеров манго и продуктов, произведенных на его основе. Делегация APEDA представила плоды различных сортов манго из разных регионов Индии для дегустации.

С российской стороны Ассоциация экспортеров и импортеров в лице Елены Шапоренко, генерального директора ООО «Твинс Интернешнл Групп», приняла участие в Фестивале индийского манго, организованном в Москве Посольством Республики Индии совместно с Управлением по развитию экспорта сельскохозяйственной и переработанной пищевой продукции Индии (APEDA).

Примечательно, что проведение Фестиваля индийского манго в Москве совпало с заявлением Россельхознадзора о готовности к расширению поставок тропических фруктов из Индии в Россию. В 2024 году в индийских фруктах не выявлялись карантинные организмы, сообщило ведомство.

«23 мая советник руководителя службы Василий Лавровский посетил Фестиваль индийского манго, организованный посольством Индии в России. Фитосанитарные ограничения на ввоз фруктов из республики отсутствуют, в текущем году в индийских фруктах не выявлялись карантинные организмы, что создает благоприятные перспективы для развития экспорта, — отметили в Россельхознадзоре.

Россельхознадзор также напомнил, что в 2024 году на российском рынке впервые появились индийские бананы, а также увеличились поставки винограда.

«Лавровский выразил надежду на то, что тропические фрукты также смогут занять значимую долю в импорте продукции из Индии», — говорится в сообщении ведомства.

Россельхознадзор поддерживает рабочие контакты с коллегами из Министерства сельского хозяйства и благосостояния фермеров Индии, которое выполняет функции национальной карантинной службы. «Это позволяет оперативно решать вопросы по фитосанитарному контролю», — отметили в Россельхознадзоре.

«Советник главы службы пожелал участникам фестиваля процветания и успехов в бизнесе, выразил надежду на укрепление торговых связей между Россией и Индией», — подчеркивает российское ведомство.

Гималайское чудо — Сикким

Рекордный всплеск туризма в 2024 году переживает **северо-восточный индийский штат** Сикким. По оценкам туроператоров, поток путешественников до конца года достигнет 1 миллиона 200 тысяч человек. Будь то поход по гималайским тропам или полеты на параплане над живописными долинами, Сикким предлагает программы для самых взыскательных гостей. «Индийский Вестник» продолжает серию материалов об индийских штатах и союзных территориях, в этом номере — о «Гималайском чуде», Сиккиме.

Мария Радлова

Незабываемые высокогорные пейзажи и аутентичная культура — вот почему этот штат ассоциируют с легендарной

Шангри-Ла. А еще здесь возвышается, кажется, самая мистическая горная вершина планеты — легендарная Канченджанга, третий по высоте восьмьютысячник в мире. Если смотреть на Канченджангу со стороны, то можно заметить, что гора имеет 5 пиков, в переводе с тибетского «Канченджан-

га» обозначает «пять сокровищ великих снегов». Канченджанга всегда вдохновляла русского гуманиста, мыслителя, философа и живописца Николая Рериха. А с перевала Гоча-ла видны вершины Эвереста, Канченджанги, Лхотзе и Макалу, этот вид считается одним из самых великолепных в мире.



Статистические данные Департамента туризма и гражданской авиации показывают, что по состоянию на 31 марта 2024 года Сикким принял рекордные 290 401 туриста — 256 537 местных гостей и 30 864 иностранцев. По оценкам, если нынешние темпы роста турпотока сохранятся, штат сможет принять более миллиона человек к концу года.

Сикким — в прошлом небольшое княжество в Гималаях, в 1975 году было оно присоединено к территории Индии. Именно здесь расположены красивейшие горные курорты Дарджилинг и Калимпонг, а также знаменитые на весь мир плантации чая и питомники орхидей.

В штат приезжают прикоснуться к святыням, насладиться потрясающими видами и разнообразием растительного и животного мира. В Сиккиме круглый год царят благоприятные погодные условия: летом нет палящей жары а, зима превращает гималайские ландшафты в снежную страну чудес. В Сиккиме можно найти потрясающее разнообразие климатических зон: от субтропиков юга до высокогорной тундры севера.

Увидеть уникальное разнообразие природы Сиккима можно в националь-

ном парке и пяти природных заповедниках. Наиболее известным является национальный парк Канченджанга. В трех часах езды от Гангтока находится озеро Аритар, где можно посетить окрестные монастыри и прокатиться на лодке по озерной глади.

Сикким является домом для множества видов животных и редких бабочек. Здесь живет эндемичное млекопитающее — восточно-гималайский тар, а национальное животное штата — малая или красная панда, европейские натуралисты, когда впервые столкнулись с этими животными, объявили их «одними из самых симпатичных четвероногих на планете».

Множество горячих источников (температура в них — около +50°C) с высоким содержанием серы используются в терапевтических целях. Самые известные бальнеологические курорты Сиккима находятся в Боранге, Юмтанге и Раланге. Священное для буддистов и индуистов озеро Кхечеопалри расположилось на высоте два километра в 27 километрах от Пеллинга.

Сикким заинтересует не только эко-туристов, но и тех, кто хочет узнать

о различных ветвях буддизма. Невозможно не упомянуть о пещерных монастырях, в которых медитировал легендарный Гуру Ринпоче. Кроме того, в Сиккиме расположено несколько десятков гомпа — монастырей, на территории которых находятся храмы и религиозные школы.

Знаменитый монастырь Румтек — резиденция кармапы, главы тибетской линии буддизма Карма Кагью, построенный в 1730 году, и восстановленный после пожара в середине XX века, расположен в Сиккиме.

Гангток, столица, служит «воротами» Сиккима, сочетая в себе современный уровень обслуживания с очарованием древней культуры. Его шумные рынки, яркие монастыри и панорамные виды дают представление о глубинной сути Сиккима.

Гангток переводится как «Вершина горы», сюда приезжают те, кто любит экстремальный отдых, ведь тут много отличных пешеходных и велосипедных маршрутов, прекрасные возможности для парапланеризма и рафтинга. Именно в этом городе, по легенде, можно познать истинную душу могучих Гималаев.

Гангток является одной из самых популярных горных станций и мест буддийского паломничества, к тому же, это ещё и крупнейший город в штате. Государственный центр ремёсел удивит уникальными местными изделиями, а такие места, как, например, бульвар имени Махатмы Ганди, порадуют сиккимскими блюдами и товарами ручной работы. Ежегодно в декабре тут проходит фестиваль еды и культуры Гангтока.

Дарджилинг — это знаменитые на весь мир чайные плантации, панорамные виды на Гималаи, а еще легендарная узкоколейная железная дорога, поезда, которые курсируют по ней, по-прежнему работают на паровом двигателе. Из окон «игрушечного поезда», как его называют местные жители, открываются захватывающие дух виды высоких водопадов и зеленых долин, а в конце — великолепная панорама снежного хребта Канченджунга. Железная дорога в Дарджилинге входит в список всемирного наследия в ЮНЕСКО.

Помимо визитов к религиозным святыням и осмотра природных красот Сикким предлагает туристам треккинг, альпинизм, путешествия на горных ве-

лосипедах, рафтинг и каякинг, а также сафари на яках.

Уже 6 лет в штате действует «самый живописный аэропорт Индии». Взлетно-посадочная полоса окружена горными долинами и возвышается на 1,371 метра над уровнем моря. С помощью сложнейшей технологии терминал удалось «вмонтировать» в гору, для чего были использованы специальные геотехнические инженерные установки. Специалисты возвели опорную стену высотой 80 метров для защиты здания аэропорта — это одно из самых высоких подобных сооружений в мире. Подшву склонов укрепили трехметровыми подпорными стенами из габионов, они имеют еще одно назначение: отвод ливневых вод.

Но главная сила притяжения Сиккима — разумеется, гора Канченджанга. Она неизменно привлекала внимание Николая и Святослава Рерихов. Николай Константинович писал ее виды с Дарджилинга и с Тигровой горы, из Фалюта и Сандакпу, от Пемаянцзе и Ташидинга.

Заснеженная вершина Канченджанги была хорошо видна из дома Рерихов

в Калимпонге. Он вспоминал Сикким такими словами: «Целая снеговая страна, меняющая свои очертания при каждом изменении света. Поистине неисчерпаемая впечатлениями и неустанно зовущая. Нигде на земле настолько не выражены два совершенно отдельных мира, мир земной с богатой растительностью... и всей неисчислимой живностью, которая населяет вечнозелёные джунгли Сиккима. А за облаками в неожиданной вышине сияет снежная страна, не имеющая ничего общего с кишашим муравейником джунглей».

Много раз Канченджангу писал Святослав Рерих, изображая снежные пики в предрассветном сиянии и на закате. «Я полагаю, что ни один горный хребет в мире не сравнится с ними не только вследствие их живописности, но также вследствие исторических и философских ассоциаций, связанных с ними», — вспоминал Святослав Рерих о Гималаях.

Сикким стал знаковым местом для всей семьи Рерихов. Именно там в 1924 году началась и в 1928 году завершилась их Центрально-Азиатская экспедиция. В книге Николая Константиновича Рериха

«Алтай-Гималаи» и Юрия Николаевича Рериха «По тропам срединной Азии» подробно описаны главные достопримечательности Сиккима. Княжество представляло собой уникальную картину и в природном, и в культурном отношении. Здесь Рерихи увидели почти все климатические пояса нашей планеты, начиная от субтропического и заканчивая арктической зоной вечных снегов.

«Разнообразен земной мир, — писал Николай Рерих о Сиккиме. — Суровая лиственница стоит рядом с рододендромом. Все столпилось. И все это земное богатство уходит в синюю мглу гористой дали. Гряда облаков покрывает нахмуренную мглу. Странно, поражающе неожиданно, после этой законченной картины увидеть новое надоблачное строение. Поверх сумрака, поверх волн облачных сияют яркие снега. Бесконечно богато возносятся вершины ослепляющие, труднодоступные. Два отдельных мира, разделенные мглой». В городе Калимпонге впоследствии жили и работали Елена Ивановна и Юрий Николаевич Рерихи.

В Сиккиме находятся несколько горячих целебных источников. Местные жители утверждают, что вода реки Рангит излечивает большинство болезней. Многие озера Сиккима — Цонгмо, Гурудонгмар, Хечеопалри — считаются священными.

Эрнст Шефер, начальник знаменитой экспедиции на Тибет в 1938–1939 гг., описывает Сикким так: «Эта область объединяет в себе все жизненные пространства: тропики нетронутых цивилизацией лесов, субтропики, изобилующие различными орхидеями; умеренную зону со светлыми березками и мрачноватыми ельниками, растянувшиеся на много километров чащи рододендрона, покрывала альпийских лугов, пустые выщербленные горных пород и, наконец, вечные снега. Едва ли какая-то страна мира может тягаться с Сиккимом по богатству красок, изобилию форм растительного и животного мира, который таится в укрытиях горных лабиринтов... Даже в фауне здесь встречаются неслыханные контрасты. На юге коварный тигр крадется сквозь непроходимые девственные леса, опутанные лианами, чтобы разорвать робкого самбарского оленя. В то же время на севере гибкий снежный леопард в вечных снегах охотится на голубых баранов. А бескрайние степи, простирающиеся от пределов ледяных барьеров до самой «крыши мира», содрогаются под топотом копыт великолепных кингов, самых прекрасных диких лошадей Азии».



Сикким всегда привлекал туристов своей буйной растительностью, широким разнообразием флоры, фауны и близостью к Гималаям, однако туризм в привычном смысле слова в штате стартовал лишь в 1990-е годы. Но сегодня штат готов выйти на новый уровень гостеприимства.

Парламент Сиккима выдвинул предложение создать туристический информационный центр в Бенгалии, чтобы дать новый импульс индустрии. Создание такого центра направлено на предоставление туристам точной и полезной информации о Сиккиме, выдачу разрешений на внутренние передвижения иностранным туристам и продвижение новых направлений.





Саджи с сыром: ОВОЩИ ВАШЕГО ЛЕТА

Индийское национальное блюдо сабджи — это овощи, тушенные в сливках, с добавлением сыра. Такое легкое рагу получается пряным и ароматным на вкус и при этом вызывающим эстетическое удовольствие от его внешнего вида. Вы можете смело экспериментировать с ингредиентами и использовать те, что лучше подходят по вкусу и есть в наличии у вас дома.

Ингредиенты:

Цветная капуста — 300 гр
 Брокколи — 300 гр
 Морковь — 1 шт.
 Сливки — 100 мг
 Кокосовое масло — 50 гр
 Лук репчатый — 2 шт.
 Куркума — 1 чайная ложка
 Тмин — 1 чайная ложка
 Адыгейский сыр — 300 гр
 Соль — по вкусу

Способ приготовления:

1. Подготовьте все необходимые ингредиенты. Цветную капусту помойте и разберите на соцветия. С брокколи сделайте то же самое. Адыгейский сыр можно заменить сыром тофу. Из овощей также можно взять картошку, капусту, баклажан, кабачок, тыкву. При желании можно добавить грибы.
2. Очистите и порежьте лук на средние кусочки, не очень мелко. Чтобы лук не щипал глаза, обмойте его и нож, которым будете резать, холодной водой.
3. В казане разогрейте 25 гр кокосового масла. Положите в казан семена тмина и немного прогрейте их. Нарезанный лук добавьте к тмину и на медленном огне обжаривайте его до прозрачности.
4. Морковь очистите, нарежьте полукружьями и положите в казан к луку.
5. Налейте немного воды к овощам, чтобы они тушились.
6. Добавьте к луку и моркови цветную капусту.

7. Соцветия брокколи также положите в казан к остальным овощам. Долейте воды так, чтобы овощи наполовину были в жидкости. Оставьте их тушиться на 5-10 минут.

8. Пока тушатся овощи, нарежьте сыр на небольшие кубики размером примерно 1x1 см.

9. На сковороде разогрейте оставшееся кокосовое масло и подогрейте немного на нём куркуму. Отправьте на сковороду нарезанный кубиками сыр и, помешивая, обжарьте его. Сыр должен стать красивого желтого цвета и слегка подрумяниться.

10. Добавьте к овощам кокосовые сливки, соль по вкусу и тушите еще несколько минут до готовности всех овощей. Готовые овощи выложите на тарелки и украсьте поджаренным в куркуме сыром. Сабджи с сыром готов.

Приятного аппетита!

